

Bagage

Graag sommen we hieronder ter informatie even op wat je naast je persoonlijke spullen best meeneemt in je ruime **sport- of reistas met normale grootte**. We vragen dus nadrukkelijk om **GEEN harde koffers** (valiezen) mee te nemen, want die zorgen onvermijdelijk voor stapelproblemen in de bagageruimte.

We willen duidelijk stellen dat er per leerling maximum één (1 !) sport- of reistas door de chauffeur wordt aanvaard. Een klein tasje of rugzakje als handbagage kun je meenemen op de bus.

Dagelijkse kledij

Tijdens de heen- en de terugreis draag je best comfortabele kledij die geschikt is voor een lange nachtrit. Na het skiën, bij de uitstap naar Innsbrück en bij de avondactiviteiten draag je gewone, comfortabele en voldoende warme kledij. Aangezien je die kledij niet zo vaak draagt (je bent quasi de hele dag in ski-uitrusting), hoef je niet al te veel gewone kleren mee te brengen. Zorg wel voor stevige, waterdichte stapschoenen. De omgeving van het hotel is één sneeuwvlakte en ook tijdens het 'rodelen' moet je stevige schoenen dragen.

Skikleding

Je moet beschikken over degelijke skikleding, die niet noodzakelijk duur hoeft te zijn.

Een degelijke, sportieve, comfortabele en waterdichte (!) winterjas die je nu al gebruikt kan ook als ski-jas dienen.

Kijk eerst even in je kleerkast over welke comfortabele, sportieve en voldoende warme kledij je al beschikt vooraleer aankopen te doen.

Ideeën over het aanbod en de prijs van skikleding en skimateriaal kun je bv. opdoen op de site www.decathlon.be (klik op 'sporten' – 'wintersporten'). Er is ook een ruim aanbod van tweedehandsmateriaal op allerlei zoekertjessites.

Wat heb je zeker nodig?

- ✓ een aantal paar lange skikousen
- ✓ een waterdichte skibroek
- ✓ thermisch ondergoed (niet noodzakelijk, maar kan handig zijn bij erg koud weer)
- ✓ t-shirts
- ✓ een lichte fleecetrui (evt. reservetrui)
 - meerdere laagjes zijn vaak warmer dan één dikke trui
 - De laagjes op zich moeten voldoende warm zijn.
- ✓ nekwarmer of sjaal(tje)
- ✓ handschoenen die waterafstotend of waterdicht zijn
- ✓ een degelijke waterdichte ski-jas
- ✓ zonnebril → Zeker nodig bij mooi weer!
- ✓ **skibril** → Indien het sneeuwt volstaat een gewone zonnebril niet!
- ✓ een eenvoudige muts die onder de helm gedragen kan worden
- ✓ **helm = verplicht** voor iedereen!
- ✓ lippenbalsem (geschikt voor winter/zon)
- ✓ zonnecrème, eventueel ook wat beschermende huidcrème
- ✓ **polsbeschermers verplicht** voor ALLE **snowboarders**

Z.O.Z

Ander materiaal?

We logeren in een hotel en dat betekent dus dat je geen lakens of slaapzak moet meebrengen. Breng zelf een tweetal (middel)grote handdoeken mee naast je persoonlijke badkamerspullen.

- ✓ één of twee handdoeken

De skireis is een sportieve vakantie. Skiën is serieus sporten en dat zul je wel voelen aan je spieren! Niettegenstaande de kou zul je zeker en vast geregeld transpireren! Er is na het skiën ruimschoots de tijd voor iedereen om dagelijks te douchen. We vragen dat iedereen voldoende aandacht zou hebben voor de persoonlijke hygiëne en het verversen van de kledij.

- ✓ douchegel, shampoo, toiletgerei

In de loop van de week is er normaal gezien ook een mogelijkheid om te zwemmen.

Wat breng je dus zeker mee als je wilt zwemmen?

- ✓ Zwemkledij + (bad)handdoek + badmuts

De laatste avond staat er een 'foute fuif' op het programma. Wellicht heb je al een idee wat je op zo'n avond kunt aantrekken.

- ✓ kledij en accessoires, geschikt voor een foute fuif

Zowel bij de heen- als de terugreis is het vertrek 's avonds gepland. Voor de terugreis is er nog een avondmaal in het hotel gepland.

Voor de heenreis moet je een lunchpakket (avondmaal) meebrengen. Wat eten of een drankje kopen langs de snelweg is behoorlijk duur; voorzie dus voldoende eten en drank voor 's avonds en voor een opkomende honger 's nachts en 's morgens. Bij aankomst in het hotel is er een ontbijt voorzien.

- ✓ lunchpakket voor 's avonds ('s nachts), wat drank, een versnapering...
- ✓ eventueel nog een hapje voor 's ochtends (verkeersdrukte en bijgevolg het aankomstuur kunnen we niet voorspellen)

Vergeet je identiteitskaart + je Europese ziekteverzekeringskaart (jaar 2017!!) niet!

Daarnaast kun je er een kopie van nemen en die bewaren in je reistas.

- ✓ identiteitskaart (+ evt. kopie)
- ✓ Europese ziekteverzekeringskaart van **2018**: tijdig aanvragen! Jouw persoonlijke kaart!
 - ➔ Indien je deze twee persoonlijke documenten niet bij je hebt en je moet een arts raadplegen of voor onderzoek naar het ziekenhuis zorgt dat voor grote problemen!
 - ➔ Identiteitskaart + Europese ziekteverzekeringskaart + skipas **SAMEN** bewaren tijdens het skieën ; altijd bij je hebben, dus!

Heb je nog voldoende belwaarde op je gsm? Kun je ook bellen in het buitenland?

- ✓ gsm / belwaarde
- ✓ lader van de gsm niet vergeten!
- ✓ De code van je skipas moet je ter plaatse ook in je gsm bewaren.

Zakgeld

Veel uitgaven ter plaatse hoef je niet te doen aangezien alle maaltijden zijn inbegrepen. Op de skipistes en in het hotel kun je wat drank en versnaperingen kopen. Op dinsdagnamiddag gaan we naar Innsbrück; ook daar kun je wel wat kopen. Met zo'n € 80 euro voor de hele reis kom je normaal gezien ruimschoots toe.