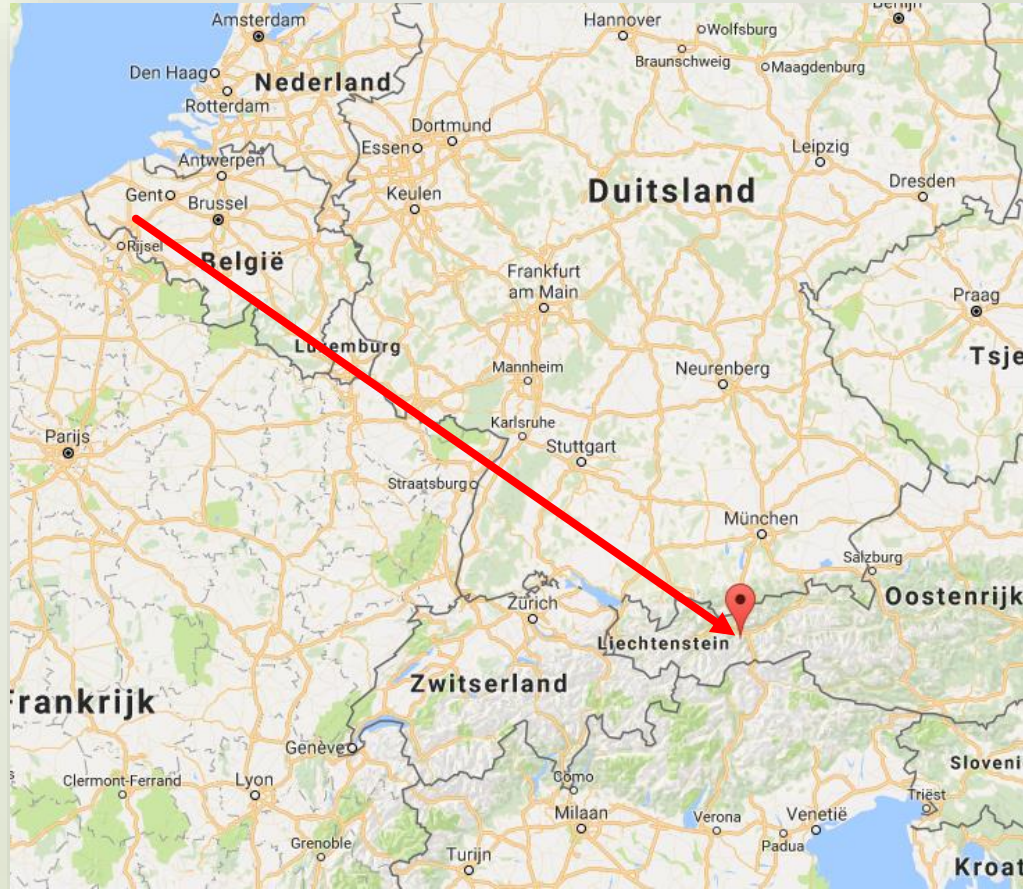


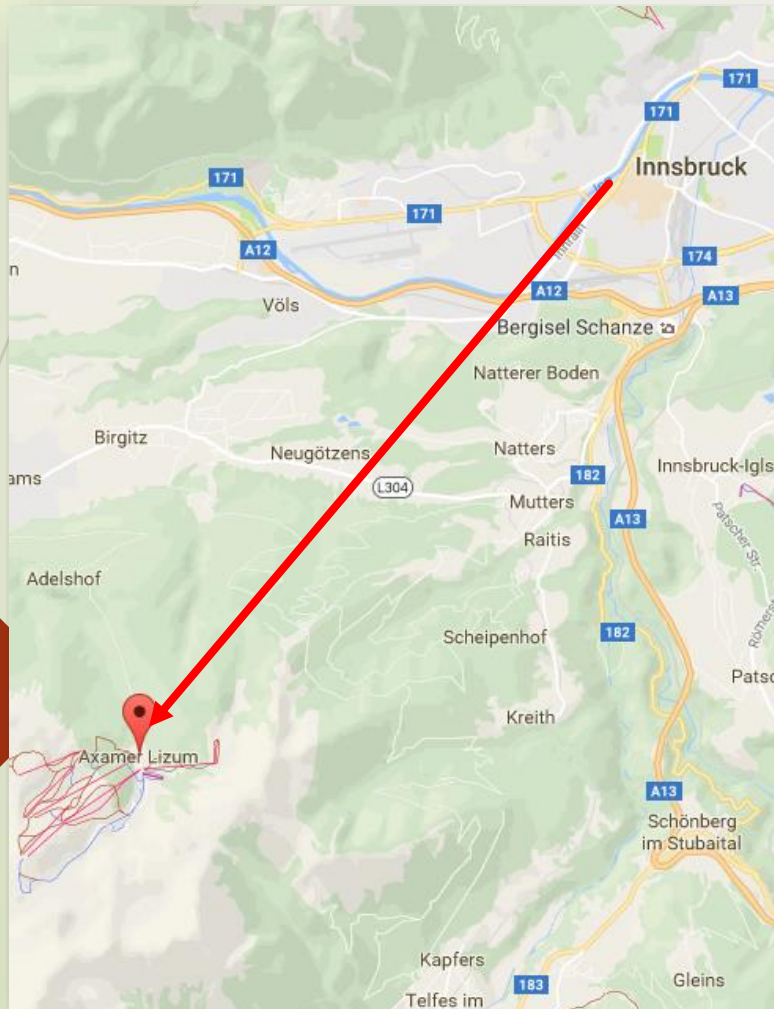
Infoavond skireis 2024



België → Oostenrijk



Innsbruck → Axamer Lizum



Het hotel ligt aan de voet van de skipistes













Het skigebied

- Sneeuwzeker
- Moderne liften
- Geschikt voor beginners en gevorderden

(blauwe, rode en zwarte pistes)

- Niet erg druk, geen lange wachtrijen aan de liften



40 km piste







Dagprogramma

07.30 Opstaan	09.15 verzamelen	09.30-11.45 eerste skiles	12.00 middagmaal
08.00 ontbijtbuffet			
13.00-16.00 tweede skiles	16.00-18.30 vrije tijd douchen rust	19.00 avondeten	20.00-21.30 ontspannende avondactiviteit

Weekprogramma

➤ Zesdagenskipas (zaterdag t.e.m. donderdag)

	zaterdag	zondag	maandag	dinsdag
VM	Aankomst Skimateriaal afhalen kamerverdeling	LES	LES	LES
NM	LES	LES	LES	INSSBRUCK
AVOND	Info beginners Gezelschapspelletjes	Aprèsski Quiz of casino	Quiz of casino	Cluedo





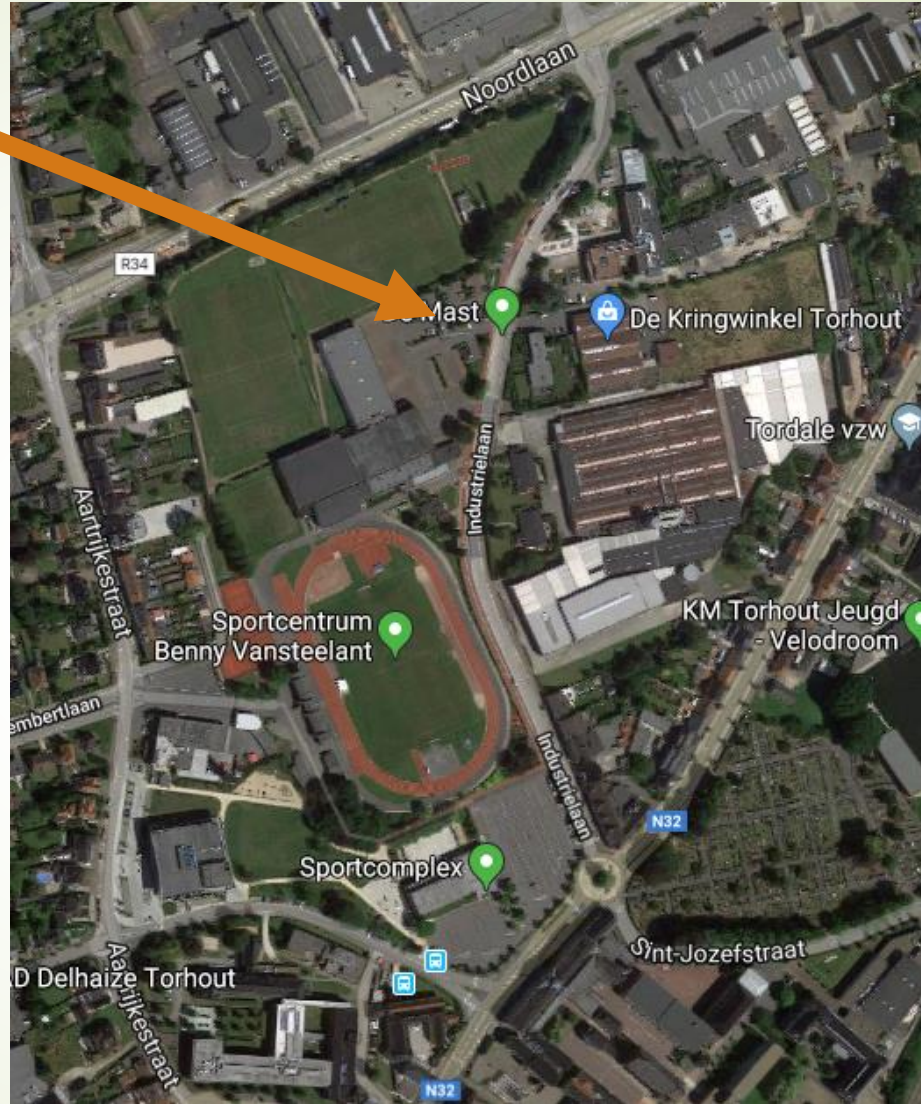
	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
VM	LES	LES	BUS
NM	LES	LES	BUS
AVOND	Aprèsski escaperoom	Foute Fluo Fuif	BUS

Vertrek



- Ten laatste 16:45 verzamelen
- De Mast
- Voorzie vlotte doorgang voor bussen

De Mast



Skigroepen

- Worden in Oostenrijk verdeeld
- Enkel monitor beslist over veranderingen
- Volgens aantal weken ski/snowboard ervaring.
- Niveaugroepen
- +- 10 leerlingen



19 begeleiders

- Komen mee uit België
- Leerkrachten
- Zijn verantwoordelijk voor u!



Baggage?



Bagage

- Max 20kg
- Zachte reistas
➔ geen koffer

Geen HARDE koffer!!



Wel een (zachte) reistas



Bagage

- Dagelijkse kledij → beperken!
- Bus: comfortabele kledij, (nek)kussentje, fleecedeken
- Na het skiën: gewone (comfortabele) en voldoende warme kledij
- Stevige **waterdichte** stapschoenen



Kledij voor op de piste

Laagjes leggen is de boodschap!

- Lange, warme skikousen
- Skibroek (geen trainingsbroek)
- Thermisch ondergoed
- Lichte fleecetruien
- Nekverwarmer of sjaal (buff)
- SKIhandschoenen (stevig en waterdicht) + reserve
- Winterjas (wind- en waterdicht)
- Muts

VERPLICHT:

- Skihelm



Kledij voor op de piste

- Zonnebril
- Skimasker (bij slecht weer)
- Lippenbalsem
- Zonnecrème (hoge beschermingsfactor)



TIP
VAN DE
DAG!

Skikledij bovenaan in de reistas → om aan te doen op eerste dag.

Wat kopen?

Salomon, Rossignol, Spyder,
Bogner, Peak Performance ...

O'neill, Roxy, Protest ...

Decathlon

Gewone winterjas



Merinowol

- Stinkt niet
- Past zich aan aan de weersomstandigheden
- Jeukt niet
- Thermisch ondergoed, kousen, thermische t-shirts ...



Hygiëne

skiën = sporten

- Toiletzak
- Shampoo & douchegel
- Deodorant
- **Eigen badhanddoeken**
- Medicatie



Handige persoonlijke medicatie:
Blarenpleisters (compeed), pijnstillers,
medicatie tegen keelpijn, persoonlijke
medicatie ...

Extra:

- Kledij voor de Foute Fluo Fuif
- Gemakkelijke schoenen voor in hotel
- Materiaal voor op de bus (spelletje, nekkussen, broodje, drankje ...)
- Brooddoos
- Drankfles



Niet vergeten

- Identiteitskaart (extra kopie)
- Europese ziekteverzekeringskaart
- Persoonlijke medicatie
- Gsm (oplader)
- Zakgeld (+- €90)



Europese ziekteverzekeringskaart 2024



Jouw naam!

2024 !!!

Wat heb je altijd bij in de ski-jas?

Identiteitskaart

Europese verzekeringskaart

Skipas (foto ook van in gsm)

Gsm

Zonnecrème

Lippenbalsem

Klein beetje geld of bankkaart



Ziek?

- Begeleiders en moni op de hoogte brengen
- Eigen medicatie – raadpleeg begeleiders indien je dit neemt
- Begeleiders volgen op
- Contact met ouders indien nodig
- Enkel doktersbezoek indien noodzakelijk → ten laste v.d. ziekteverzekering v.d. ouders
- **Verzekering** → enkel bij **ongevallen**



Reglement

- Vakantie, maar met school...
- Vakantie voor **iedereen**
- In groep → afspraken naleven

2. Stiptheid is de eerste voorwaarde voor een geslaagde reis

- ✓ Het programma is goed gevuld en nauwkeurig gepland met telkens skiessen in zowel de voor- als de namiddag en een gemeenschappelijke avondactiviteit.
- ✓ Het is niet aangenaam en zeker niet verantwoord een hele groep te laten wachten. Je bent bijgevolg beter tien minuten te vroeg op de afspraak dan te laat.

3. Roken en alcoholgebruik

- ✓ Roken en het nuttigen van alcohol zijn op deze sportieve stage verboden, van bij het vertrek met de bus tot bij de terugkomst op zaterdagmorgen.
- ✓ Er kunnen onmiddellijk orde- of tuchtmaatregelen ter plaatse worden genomen door de begeleidende leerkrachten: we laten absoluut niet toe dat iemand die de groepsafspraken niet volgt, de veiligheid en het welbevinden van medeleerlingen en reisbegeleiders in gevaar brengt.
- ✓ De directie van de eigen school én de ouders worden vanuit Oostenrijk onmiddellijk op de hoogte gebracht.
- ✓ Zie ook verder bij punt 10 – Tuchtmaatregelen.

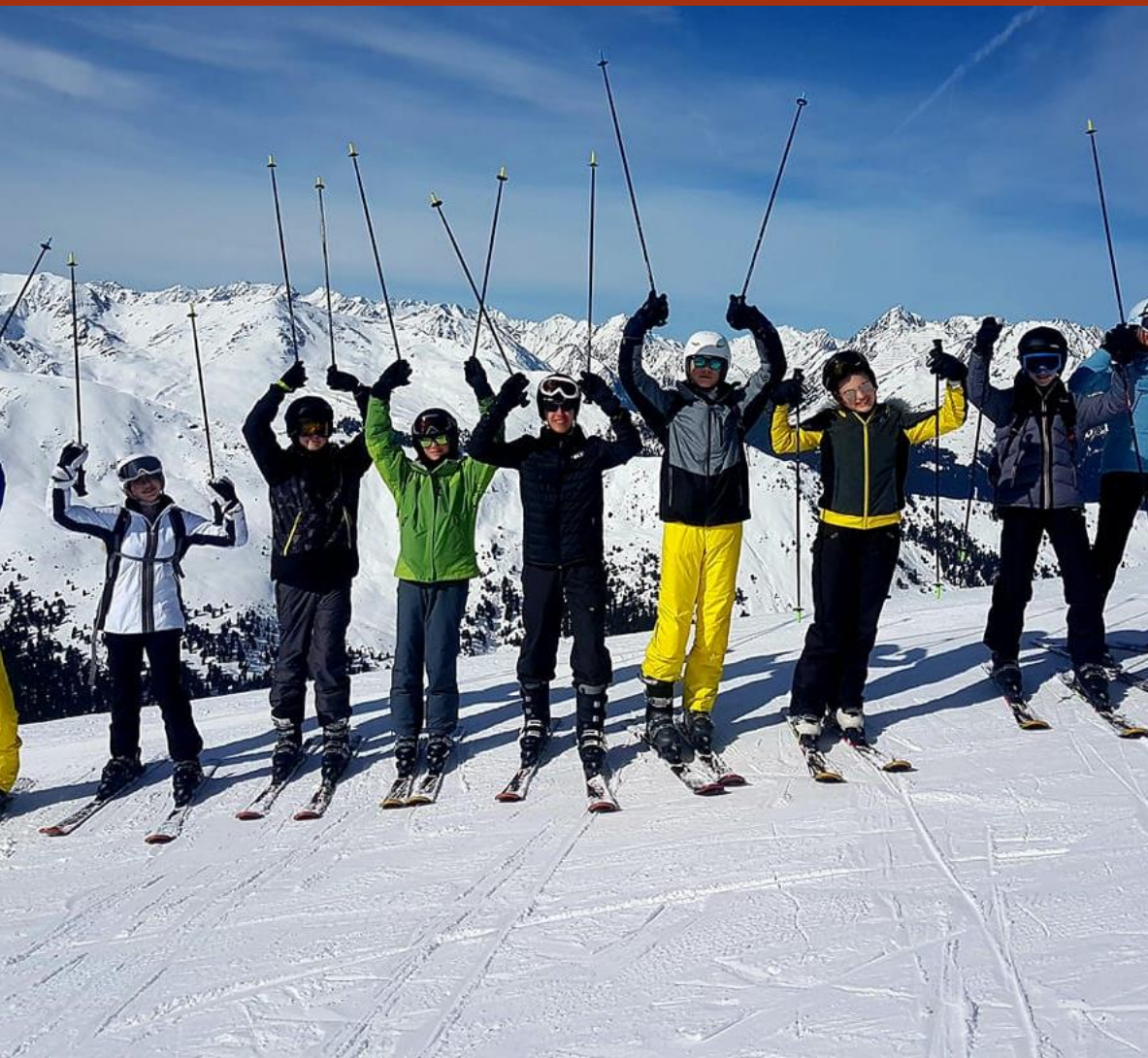
Wat verwachten we van de leerlingen:

- Enthousiasme
- Respect
- Doorzettingsvermogen



- Besef van de mooie unieke kans!

Tijdens ski les



- Verlaat nooit de groep
- Op de piste → onder begeleiding
- Respect voor alles

De kamers

- ▶ Kamer netjes houden
- ▶ Sleutel nooit meenemen → afgeven aan balie
- ▶ Geen bedden of meubilair verplaatsen
- ▶ Indien defecten → melding aan begeleiders!



Volg ons op Facebook:

Skireis Sint-Rembert

The image shows a screenshot of a Facebook group page for 'Skireis Sint-Rembert'. The page features a large group photo of people at a ski resort, with a banner that reads 'Sint Remberthoer skireisgroep'. The group is private and has 1,2 members. The page includes a search bar, navigation icons, and a sidebar with group management options. The main content area shows the group name, member count, and navigation tabs for 'Info', 'Discussie', 'Ruimtes', 'Onderwerpen', 'Leden', 'Evenementen', 'Media', and 'Bestanden'. A search bar is also present at the bottom of the main content area.

Facebook Search Bar: Zoeken op Facebook

Group Management Sidebar:

- Startpagina
- Instellingen
- Te controleren
 - Door leden gerapporteerde inhoud (0 nieuwe gerapporteerde verhalen vandaag)
 - Berichten in behandeling (0 nieuwe berichten vandaag)
 - Lidmaatschapsverzoeken (0 nieuwe verzoeken vandaag)
 - Beheerwaarschuwingen (0 nieuwe waarschuwingen vandaag)
- Mensen
 - Automatische goedkeuring lidmaatschap
 - Lidmaatschapsvragen
 - Groepsregels

Group Header:

- Skireis Sint-Rembert
- Groep (Privé) · 1,2 d. leden
- Lid geworden
- Uitnodigen

Main Content:

- Group Photo: Skireis Sint-Rembert
- Group Name: Skireis Sint-Rembert
- Group Type: Groep (Privé) · 1,2 d. leden
- Navigation Tabs: Info, Discussie, Ruimtes, Onderwerpen, Leden, Evenementen, Media, Bestanden
- Search Bar: Wat ben je aan het doen, Lien?
- Options: Livevideo, Foto/video, Ruimte

Vertrek:

Vrijdag 9 februari 2024 om 17u

Terug:

Vrijdag 16 februari 2024 om ??



**Tot vrijdag 9 februari ten
laatste om 16.45 uur**



